

Утверждаю: *И*

Григорьева О.А.

24 декабря

2020г.

Меню на <i>17 человек 24.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрукт банан	338	1,5	1,9	41,0	187	33,10
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Апельсин	252	1,1	0,9	38,0	123	34,00
ИТОГО:						82,10

Повар

Ис.

Игишева О.С.

Утверждаю: Римикова А.А.
"24" декабря. 2020г.

Меню на <u>17 человек</u> <u>24.12.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша Дружба с маслом	200	16,6	24,1	6,5	309	19,36
Чай с сахаром с молоком	200	0,3	0,0	26,0	105	8,42
Сок фруктовый	600	0,7	0,0	25,0	89	45,00
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	3,3	17	1,72
Бутерброд с сыром	35/24	5,0	4,7	9,1	99	13,66
Батон пшеничный	35	0,7	0,1	3,3	17,0	3,44
Булочка Сюрприз	60	6,0	4,8	8,9	102	18,00
ИТОГО:						109,60

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *ЛН*

Римитова Е.А.

"14" декабря

2020г.

Меню на <i>зачетовек</i> <i>14.12.</i>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	16,14
Колбасные изделия	100/5	9,8	17,3	0,4	197	30,22
Рagu овощное с соусом	200	3,9	8,3	19,9	170	7,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	3,92
Хлеб пшеничный	66	3,7	0,3	24,2	118	3,20
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	63,90

Повар

ЛН

Игишева О.С.

Утверждаю:

Решетова А.А.

"дч" декабрь

2020г.

Меню на <u>90 человек</u> <u>дч. 12.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	16,14
Колбасные изделия	850/5	9,8	17,3	0,4	197	26,66
Рагу овощное с соусом	200	3,9	8,3	19,9	170	7,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	3,92
Хлеб пшеничный	72	3,7	0,3	24,2	118	3,47
Хлеб ржаной	44	3,9	0,7	19,3	104	2,60
Нарезка из свежих помидор с маслом	100	0,5	0,5	28,0	78,0	19,71
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.