

Утверждаю: И.И. Игнатьева
"19" декабря. 2020г

Меню на 17 декабря 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	46,38
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,11
Бутерброд с сыром	35/18	2,4	0,3	11,4	58	10,67
Батон пшеничный	35	1,8	0,2	28,0	46	3,44
Сок фруктовый	400	0,2	0,0	8,2	21	30,00
Булочка круасан	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	109,60

Повар

И.И. Игнатьева

Игнатьева О.С.

Утверждаю: ИИ
Рисина А.А.
19 декабря. 2020г.

Меню на _____						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрукт апельсин	535	1,5	1,9	41,0	187	72,29
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Груша	350	1,1	0,9	38,0	123	59,15
ИТОГО:						146,44

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю: И.И. Игнатьева
"19" декабря 2020г.

Меню на <u>15 человек.</u>		<u>19.12.</u>		2020 г.		
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп картофельный с рыбой	250/75	12,0	6,4	18,8	171	41,32
Плов из птицы отварной	200	15,2	13,0	36,2	323	27,82
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,2	118	1,92
Хлеб ржаной	40	3,9	0,7	19,3	104	2,34
		35,1	20,4	124,5	821	
ИТОГО:	280	35,1	20,4	124,5	821	80,00

Повар И.И. Игнатьева

Игишева О.С.

Утверждаю: И.И. Игнатьева
"19" декабря 2020г.

Меню на <u>зачетовое</u> <u>д.р. 18.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп картофельный с рыбой	250/75	12,0	6,4	18,8	171	41,32
Плов из птицы отварной	200	15,2	13,0	36,2	323	34,59
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	44	3,7	0,3	24,2	118	2,40
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
		35,1	20,4	124,5	821	
ИТОГО:	294	35,1	20,4	124,5	821	87,83

Повар И.И. Игнатьева

Игнатьева О.С.