Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Петелинская средняя общеобразовательная школа
ул. Ленина, д. 25, с. Петелино, Ялуторовский район, Тюменская область, 627047 тел./факс 95-153

СОГЛАСОВАНА
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2019г.

СОГЛАСОВАНА
заместитель директора по УВР
____
П.И Копылова

УТВЕРЖДЕНА
приказом
от «30» августа 2019 г.
№ 114/11-ОД
____________________ Н.Ю.Вахрушева

Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности

10 класс

на 2019 – 2020 учебный год

Составитель рабочей программы
Гладких Семён Владимирович, учитель ОБЖ

Год составления 2019

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

-основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

-потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

-основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

-основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

-порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

-состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

-основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

-основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

-требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

-предназначение, структуру и задачи РСЧС;

-предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

-владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

-пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

-оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

-для ведения здорового образа жизни;

-оказания первой медицинской помощи;

-развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

-вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Тематическое планирование с указанием количества часов отводимых на освоение каждой темы

№	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
1	Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила и безопасность дорожного движения.	6
1.1	Правила личной гигиены и здоровья	1
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путем. СПИД. Меры профилактики	1
1.3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
1.4	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца (практические занятия)	1
1.5	Первая помощь при ранениях (практические занятия)	1
1.6	Первая помощь при травмах (практические занятия)	1
2	Основы военной службы	28
2.1	Организация воинского учета и его предназначение	2
2.2	Организация воинского учета и его предназначение	2
2.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	2
2.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе	2
2.5	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	2
2.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	2
2.7	Правовые основы военной службы	2
2.8	Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни	2
2.9	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	2
2.10	Прохождение военной службы по призыву	2
2.11	Прохождение военной службы по контракту	2
2.12	Права и ответственность военнослужащих	2
2.13	Альтернативная гражданская служба	2
2.14	Основные качества военнослужащего защитника Отечества	2
2.15	Как стать офицером Российской армии	2

2.16	**Международная (миротворческая деятельность) Вооруженных сил РФ**	**2**
2.17	**Прикладная физическая подготовка (практические занятия)**	**2**
	Итого	**34**

Раздел I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Правила и безопасность дорожного движения.

1.1 Правила личной гигиены и здоровья

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путем. СПИД. Меры профилактики

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.3 Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности супругов.

1.4 Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

1.5 Первая помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута

1.6 Первая помощь при травмах (практические занятия)

ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП: при травме опорно-двигательного аппарата; при черепно-мозговой травме; при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника

Раздел II. Основы военной службы

2.1 Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение и содержание. Составляющие воинской обязанности.

2.2 Организация воинского учета и его предназначение

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

2.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовке граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.

2.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам. Обучение по программам подготовки офицеров запаса в учебных центрах.

2.5 Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

2.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил РФ, его предназначение, порядок освобождение граждан от военных сборов.

2.7 Правовые основы военной службы

Военная служба особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ, Федеральные законы, определяющие правовую основу военной службы.

2.8 Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни

Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Предназначение и основные положения общевоинских уставов.

2.9 Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России

Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни . История принятия военной присяги в России. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.

2.10 Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Общие и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

2.11 Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требование предъявляемые к гражданам проходящим военную службу по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

2.12 Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности , установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

2.13 Альтернативная гражданская служба

ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». АГС ка особый вид трудовой деятельности в интересах государства и общества. Право граждан на замену военной службы АГС. Сроки АГС и порядок подачи заявления о замене военной службы альтернативной гражданской службой.

2.14 Основные качества военнослужащего защитника Отечества

Любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям народа, высокая дисциплина, преданность Отечеству. Необходимость знаний военной техники и вооружения.

2.15 Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в ВВУЗы. Организация подготовки военных кадров для ВС РФ.

2.16 Международная (миротворческая деятельность) Вооруженных сил РФ

Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности.

2.17 Прикладная физическая подготовка (практические занятия)

Правила преодоления полосы препятствий. Метание ручных гранат на точность попадания и дальность. Бег на 60 м.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕПЛАН ПО ОБЖ 11 КЛАСС

№ урока	Дата проведения урока		Тема урока
	План	Факт	
Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. (6ч.) **- контрольные- 1** **- теоретических - 5** **-практических-0**			
1			Личная гигиена, общие понятия и определения
2			Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни передаваемые половым путем и меры их профилактики. СПИД и его профилактика
3			Семья в современном обществе. Законодательство о семье
4			ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте
5			Виды ран получаемых при ДТП и общие правила оказания ПМП. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута
6			Правила и безопасность дорожного движения. ПМП при переломах и травмах полученных при ДТП: -при травме опорно-двигательного аппарата; - при черепно-мозговой травме; - при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.
Раздел 2 Основы обороны государства и воинская обязанность (29 ч.) **- контрольные- 2** **- теоретических – 19** **-практических- 7**			
7			Воинская обязанность: основные понятия содержание.
8			Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
9			Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.
10			Добровольная подготовка граждан к военной службе.
11			Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет
12			Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке на воинский учет
13			Увольнение с военной службы Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение Порядок освобождения граждан от военных сборов.
14			Правовые основы военной службы. Конституция РФ о защите Отечества Федеральный закон « Об обороне» Федеральный закон « О статусе военнослужащих»
15			Контрольная работа № 1 по темам 7-14
16			Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ
17			Дисциплинарный устав ВС РФ Строевой устав Вооруженных сил РФ
18			Строевой устав ВС РФ (практическое занятие)
19			Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России
20			Призыв на военную службу. Время и организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву.

21			Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих
22			Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас
23			Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды
24			Основные условия прохождения военной службы по контракту Требования предъявляемые к гражданам ,поступающим на военную службу по контракту Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях службу по контракту
25			Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих Виды ответственности, установленной для военнослужащих.
26			Альтернативная гражданская служба.
27			Основные качества военнослужащего – защитника Отечества.
28			Как стать офицером Российской Армии
29			Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России
30			Контрольная работа № 2 по разделу «Основы обороны государства и воинская обязанность»
31			Прикладная физическая подготовка. Практические занятия: Выполнение упражнения на полосе препятствий.
32			Прикладная физическая подготовка. Практические занятия: Выполнение упражнения на полосе препятствий.
33			Прикладная физическая подготовка. Практические занятия: Выполнение упражнения на полосе препятствий.
34			Прикладная физическая подготовка. Практические занятия: Выполнение упражнения на полосе препятствий.

Общее число теоретических уроков за курс – 24
Общее число практических уроков за курс – 7
Общее число контрольных за курс – 3

Приложение

Аннотация к рабочей программе

1. Рабочая программа по ОБЖ для обучающихся 11 класса составлена на основе на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.
2. Рабочая программа составлена на основе 2-го издания программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» УМК: разработан группой авторов под общей редакцией А.Т. Смирнова .Она является частью образовательной области ОБЖ и предназначена для учащихся 11-х классов.
3. Рабочая программа имеет базовый уровень и направлена на достижение следующих задач:

--***воспитание*** ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
-***развитие*** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнении требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
-***освоение знаний***: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства, о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных ситуациях, о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
-***овладение умениями*** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также из анализа специальной информации, получаемых из различных источников, принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Количество часов, предусмотренных на изучение предмета «ОБЖ» в неделю 1 всего за год 34 часа.