**Единое расписание уроков МАОУ Петелинская СОШ на 2014-2015 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1класс** | **2 кл.** | **3 кл.** | **4 кл.** | **5 кл.** | **6 кл.** | **7 кл.** | **8 кл.** | **9 кл.** | **10 кл** | **11 кл** |
| п  о  н  е  д  е  ль  н  и  к | Физ. культура | лит.чтение | рус.яз | музыка | литература | географ | алгебра | рус.яз | биология | Физ.культура | Физ. культура |
| математ | математ. | математ | матем | математ | англ./тех | музыка | физик/сбо | англ.яз/тех. | англ. язык | рус. язык |
| рус. яз. | рус.яз | англ/мат | Рус яз | природ | математика | рус.яз | алгебра | информ/тех. | алгебра | география |
| музыка | музыка | труд | Окр мир | физкультуа | рус.яз | физика/сбо | обж/тех | Алгебра | биология | англ. язык |
|  |  |  |  | истор/тех | литература | физкультуа | инф/лит | рус. язык | география | история |
|  |  |  |  |  |  | литература | физкульт | искусство |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Мат(п.к.) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | мат(п.к.) |
|  | 19 | 23 | 24/25 | 24 | 29/28 | 49/41 | 36/31 | 36/25 | 38/26 | 29 | 26 |
| в  т  о  р  н  и  к | лит. чтение | лит.чтение | лит.чтение | орксэ | технолог | изо | рус.яз | географ | геометрия | история | литерат |
| математ | математ. | математ | матем | математика | англ./тех | геометрия | рус.яз | рус.яз | физика | англ.яз |
| рус. яз. | рус.яз. | рус.яз | Рус яз | рус.яз | математика | история | геометр | химия/СБО | МХК | геометрия |
| изо | англ/мат | физкульт | Англ/литер | природ | рус.яз | физика/сбо | хим/сбо | нем/тех | геометрия | МХК |
|  |  | изо | физкульт | физкульт | история | литература | англ/тех | история | рус.яз | общест |
|  |  |  |  | рус.яз | физкульт | технология | история | физкульт | информат |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Рус (п.к.) |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Мат(п.к.) |  |  |
| 23 | 27/28 | 24 | 27/23 | 40 | 51/43 | 43/38 | 49/35 | 47/37 | 48 | 37 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| с  р  е  д  а | лит.чтение | окр.мир | лит.чтение | Лит.чтен | изо | рус.яз | рус.яз | нем./лит | биолог | обществ. | физкульт |
| математика | математ | англ/литер | Англ/мат | англ./литер | математ | общест/лит. | рус.яз | алгебра | химия | англ.яз |
| рус.яз | рус.яз | рус.яз | матем | математика | физкульт | англ.яз/тех | физик/тех | англ.яз/тех | англ.яз | алгебра |
| окр мир | физкульт | физкульт | лит.чтение | рус.яз | англ.яз/тех | алгебра | литерат | физика/сбо | физкульт | физика |
|  | лит.чтение | окр.мир | Рус яз | физкультура | история | биолог | алгебра | информ/тех | литер | литер |
|  |  |  | физкульт | русский | общест/геог | история | общест | литерат | алгебра | литер |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 26 | 27 | 26/24 | 28/29 | 41/32 | 57/47 | 43/35 | 42/30 | 50/40 | 43 | 47 |
| ч  е  т  в  е  р  г | лит.чтение | изо | окр.мир/лит | литер | рус.яз | рус.яз | физкульт | биолог | географ | геометрия | общест |
| математика | математ | математ | Рус яз | англ.яз/тех | математика | рус.яз | геометрия | литер | общест | физика |
| рус. яз. | рус.яз | рус.яз | Окр мир | математика | технология | англ.яз/тех | история | геометрия | физика | истор |
| труд | окр.мир | физкульт | физкульт | история/тех | рус.яз | геометрия | англ./тех | химия/тех | история | геометрия |
| физкультура | физкульт | музыка | изо | технология | технолог | географ | литер | общест | литер | информ |
|  |  |  |  |  | физкульт | изо | технолог | физкульт |  | технология |
|  |  |  |  |  |  |  | физкульт | литерат | Био\общ\физ (пр.к) |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 23 | 25 | 25/24 | 22 | 36/30 | 47/37 | 42/34 | 40/33 | 46/38 | 41 | 43 |
| п  я  т  н  и |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| физкультура | лит.чтение | литер.чтение |  | музыка | литература | физкульт | биология | географ | англ.яз | алгебра |
| рус.яз | англ\литер | математ. |  | рус.яз | математика | биолог | алгебра | физика/тех | физкульт | физкульт |
| лит.чтение | рус.яз | рус.яз |  | математика | рус.яз | алгебра | географ | физкульт | обж | химия |
| окр.мир | физкульт | труд | лит.чтение | англ.яз/тех | биолог | англ.яз/тех | хим/тех | история | технолог | биолог |
|  | труд |  | матем | литература | музыка | географ | физкульт | алгебра | литерат | обж |
|  |  |  | рус.яз |  |  | технолог | искусство |  |  |  |
|  |  |  | технолог |  |  |  |  | рус(пр.к) | Рус(п.к) | предм.курсы по выбору:  хим/физ\ист\лит |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | 22/20 | 22 | 22 | 33/28 | 40 | 37/29 | 37/28 | 37/28 | 23 | 31 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| всего час. 21 | | 23 | 23 | 23 | 27 | 28 | 30 | 31 | 32 | 30 | 30 |  |

ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

МХК-мировая художественная культура

ИЗО- изобразительное искусство

Пояснительная записка

к расписанию на 2014-2015 уч.год

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Суммарный подсчет трудности учебных предметов в баллах составлен по шкалам трудности предметов для 1-4, 5-9, 10-11 классов из приложения № 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

Предметные курсы в 9-11 классах не учитываются в счет дневной нагрузки, так как проводятся через 45 минут после учебных занятий и считаются как факультативные занятия. Через дробь указаны учебные предметы для обучающихся по специальной коррекционной программе 8 вида, другие предметы дети данной категории осваивают интегрированно с общеобразовательными предметами.

Ввиду отсутствия в «Шкале трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах» предмета «искусство» в 9 классе трудность данного предмета определена путем сложения рангов трудности по предмету ИЗО и музыка в 8 классе и деления его пополам- 2 балла. Обществознание в 5-9 классах оценивалось по рангу трудности предмета «граждановедение», в 9 классе оставлен такой же ранг трудности, как и в 8 классе-5 баллов. Количество баллов по предмету ОБЖ в 8 классе определено такое же , как в 10-11 классах-2 балла. Трудность предмета «технология» в 10-11 классах определена по трудности данного предмета в 9 классе-4 балла, трудность предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе определена такая же как «история (4 классов)»-4 балла.

При составлении расписания учтены по возможности требования:

- распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и среду, в эти дни включены предметы , соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели;

- наиболее трудные предметы проводятся в 1 классе на 2 уроке, во 2-4 классах -на 2, 3 уроках, в 5-11 классах-на 2-4 уроках;

-учебные занятия начинаются в 8-30 ;

-для учащихся 1 класса объем максимальной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и 1 день в неделю- не более 5 уроков за счет урока физической культуры ; для обучающихся 2-4 классов- не более 4 уроков в день , и три раза в неделю 5 уроков за счет уроков физической культуры; для обучающихся 5-6 классов-не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов-не более 7 уроков;

- различные по сложности предметы чередуются в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени образования основные предметы с уроками музыки, ИЗО, труда, физической культуры, для обучающихся 2 и 3 ступени предметы естественно-математического профиля с гуманитарными предметами;

-продолжительность урока во всех классах школы-40 минут, за исключением 1 класса ;

-в 1 классе согласно гигиеническим требованиям используется «ступенчатый» режим обучения – в 1 четверти ведется по 3 урока в день по 35 минут каждый, во 2 четверти -по 4 урока по 35 минут каждый, во 2 полугодии –по 4 урока по 40 минут каждый, в середине 3 четверти учащимся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы ; после 4 урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

-для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в пятницу;

-продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков)-20 минут.

Основная образовательная программа начального общего образования в 1-4 классах реализуется в том числе и через внеурочную деятельность по направлениям развития личности во второй половине дня, что обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Формы работы по направлениям, количество часов на каждое направление определены с учетом возраста, интересов, состояния здоровья учащихся , запросов ребенка и семьи, исходя из имеющихся в школе материальных и кадровых условий (см **Приложение)**—**ВЗЯТЬ У ЗАВУЧА и приложить !!!!!!!!!**

Занятия организуются по «оптимизационной» модели с привлечением педагогов-предметников школы через ресурсы дополнительного образования и через функционал классного руководителя. Программы внеурочной деятельности составлены педагогами школы на основе авторских программ, адаптированы к местным условиям и требованиям , рассмотрены на школьных методических объединениях, утверждены на педагогическом совете школы.

Диспетчер расписания Л.В. Мухамедзянова

**РАБОЧЕЕ РАСПИСАНИЕ 2014**

**Понедельник**

**1 урок - классный час**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | 10 кл | 11 кл |
| Мат/мат | рус | матем | Рус | Физика/тех | географ | англ |
| рус | мат | изо | история | Англ/тех | мат | Рус(п.к.) |
| литер | Анг/тех | Ф-ра | Хим/тех | матем | инф | рус |
| тех | географ | Физика/литер | матем | Англ/тех | ф-ра | ф-ра |
| природов | литер | рус | географ | искусство | англ | Мат(п.к.)/  литер(п.к.) |
|  | Англ/тех | литер | Ф-ра | литер | общ | истор |
|  |  |  |  |  |  |  |

Ф-ра в 4 кл-1 урок , во 2 кл-2 урок

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | 10 кл | 11 кл |
| природ | мат | рус | мат | Ф-ра | истор | **литер** |
| Истор/литер | изо | Ф-ра | тех | литер | био | мат |
| Мат/мат | Ф-ра | биол | Обж/сбо | Хим/сбо | литер | географ |
| **тех** | истор | литер | искусство | матем | обж | био |
| рус | рус | мат | Инф\литер | Хим/СБО | Био/общ | истор |
| Ф-ра |  | ист | био | рус | мат | Хим/физ  Ист (п.к.) |
| **Рус(п.к)/тех** | | | | | | |

Англ во 2 кл-1 урок, в 3 кл-2 урок, в 4 кл-4 урок, орксэ в 4 кл-3 урок, **физ-ра в 3 кл- 5 урок**

**Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | 10 кл | 11 кл |
| Мат/мат | рус | рус | мат | географ | физика | англ |
| рус | мат | мат | истор | информ | физика | англ |
| Истор/тех | Англ/тех | Физика/тех | Физ-ра | матем | литер | информ |
| изо | рус | географ | рус | Англ/тех | мат | физика |
| Англ/тех | технол | технолог | литер | истор | Ф-ра | физика |
| литер | Физ-ра | история | англ/СБО | био | мхк | мат |
| **био мат(п.к.)/тех** | | | | | | |

ф-ра во 2 кл-2 урок , ф-ра в 3 кл- 4 урок , ф-ра в 4 кл-1 урок

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | 10 кл | 11 кл |
| рус | мат | англ/тех | географ | Физик/тех | **мат** | **мат** |
| рус | био | географ | Англ/литер | информ | литер | обж |
| Мат/мат | рус | Физ-ра | литер | матем | истор | **хим** |
| Анг/тех | **тех** | **тех** | Физика/тех | географ | Физ-ра | Ф-ра |
| Физ-ра | музыка | мат | Физика\тех | истор | Англ | литер |
|  | истор | Анг/СБО | матем | Физ-ра | общ | литер |
|  |  |  |  |  |  |  |

Ф-ра во 2 кл-1 урок,в 3 классе-2 урок , англ в 4 кл-3 урок

**Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 кл | 6 кл | 7 кл | 8 кл | 9 кл | 10 кл | 11 кл |
| музыка | рус | рус | мат | Ф-ра | хим | общ |
| Мат/мат | литер | био | общ | мат | англ | мат |
| рус  Англ/тех  Физ-ра | Мат  Ф-ра  Общ/- | Муз  Общ/СБО  мат  англ/тех | Хим/тех  рус  англ/тех  ф-ра | общ  литер  рус  био | рус  мат(п.к)  тех  рус(п.к) | Ф-ра  Мхк  тех  общ |

англ в 3 кл- 1 урок , во 2 кл-3 урок, ф-ра в 4 кл-2 урок

**Иван Александрович!**

**Когда будете выпускать расписание- отредактируйте сетку так, чтобы названия учебных предметов входили в одну строку! У завуча возьмите Приложение (см ниже в пояснительной записке), в папку с расписаниями вложите расписание, записку с приложениями и утвердите.Л.В.**