

- Кроме того, соревнуйтесь. Если вы с другом сдаете один экзамен, превратите подготовку в увлекательное состязание, чтобы подстегнуть свой интерес к ней.
- Заключите пари о том, что каждый из вас сдаст ЕГЭ на 100 баллов и двигайтесь к цели твердо, уверенно, терпеливо, без страха. Да и кому же верить в нас, кроме нас самих?



*Итак, четыре простых шага — соотнесение материала с личным опытом, использование СМИ как источника примеров, визуализация и геймификация — позволят вам облегчить подготовку к ЕГЭ. Относитесь к будущему экзамену со стоицизмом — да, это сложное испытание, но вся наша жизнь состоит из сложных испытаний.*

*Ваши результаты на ЕГЭ зависят только от вас, вашего умения расслабиться, перестать беспокоиться и начать изучать материал.*

**ЖЕЛАЕМ УДАЧИ НА ВСЕ 100%!**



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ  
ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ ГИА

8 (3452) 56-93-49; 56-93-30 – Департамент  
образования и науки Тюменской области

8 (3452) 39-02-05; 39-02-30 – Региональный  
центр обработки информации

**ЖЕЛАЕМ  
УСПЕХОВ!!!!**



**ЧЕТЫРЕ СОВЕТА  
ПО ПОДГОТОВКЕ  
К ЕГЭ**

**VII Областной форум  
«Большая перемена»**

## ЧЕТЫРЕ СОВЕТА ПО ПОДГОТОВКЕ К ЕГЭ

«ЕГЭ» — три буквы, которые не покидают мысли каждого русского старшеклассника, заставляют переживать и тревожиться. Один из способов не страдать - сделать подготовку к экзаменам интересной.

ПРЕДЛАГАЕМ ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ СОВЕТА,  
КАК ЭТО СДЕЛАТЬ.

### СОВЕТ 1.

*Свяжите изучаемый материал с собственной жизнью*

Нам кажется интересным и значимым только то, что непосредственно касается нас и нашей жизни. Именно поэтому мы так любим говорить о себе, обсуждать друзей, родственников и близких.

Идете в школу мимо свалки, где время от времени собираются местные бродяги? Самое время вспомнить о социальной стратификации и категории «люмпенов».

Девушка, которая вам нравится, жалуется на жизнь и мечтает поехать после школы в Питер?

Не упустите возможность и расскажите ей про агрессивную политику Петра I, которая сделала возможными ее мечты о городе на Неве.



Внешняя политика Петра I или признаки политических режимов часто кажутся нам чем-то очень далеким и бесполезным.

Но стоит приложить толику фантазии и изучать материал станет гораздо легче, а запоминать — проще.

Бабушка жалуется на маленькую пенсию? Подмечайте, о каких функциях государства она говорит.

### СОВЕТ 2.

*Используйте медиа как источник информации*

Второй совет тесно связан с первым. Наша реальность переплетена с цифровым миром. СМИ и социальные сети - верные спутники современного человека. Взгляните на свои любимые СМИ как на дополнение к изучаемому ма-

териалу по ЕГЭ.

Ищите иллюстрации изучаемого материала в медиа — и вы получите бесконечное число примеров для изучаемых явлений. Например, изучая политику, можно использовать интерактивный гид по идеологиям от WOS или же текст про роль государства от Esquire.

Понять историю средневековой Руси поможет гид по развлечениям Древнего Новгорода от Arzamas или текст о пути из варяг в греки на PostNauka.

### СОВЕТ 3.

*Визуализируйте*

Мы гораздо лучше запоминаем информацию, если она существует в форме визуального материала, дополняющего текст. Поэтому огромное преступление современного образования - делать большинство учебников и справочников для старшеклассников без картинок. Не брезгуйте использовать для подготовки к экзаменам учебники средней школы: материал в них излагается просто и понятно, а большое количество иллюстраций помогут лучше запомнить сложный материал.

Еще лучше, если иллюстрации к изучаемому материалу вы делаете сами. Конечно, не каждому дано рисовать сложные изображения. Однако все мы можем нарисовать самый простой рисунок, который поможет уложить информацию в голову.

Есть даже специальное понятие, описывающее практику создания визуальных заметок для лучшего усвоения материала — «скрайбинг». Пожалуй, лучший пример того, как с помощью простых рисунков можно представить сложные идеи дает знаменитое видео об изменениях в образовании, созданное на основе речи сэра Кена Робинсона.



### СОВЕТ 4.

*Превратите учение в игру*

Чтобы сделать какой-то процесс интереснее, стоит начать относиться к нему как к игре, попытаться применить различные игровые механики. У большинства школьников есть богатый опыт компьютерных игр, который можно применить для подготовки к ЕГЭ.

**Достаточно сделать следующее:**

- Разбейте процесс обучения на элементы — «уровни». С помощью учителя или репетитора оцените, какой объем вам необходимо освоить до конца учебного года. Например, это окажутся 500 страниц справочника или учебника. Разбейте необходимый материал на этапы — например, у вас получится, что до экзамена есть пять месяцев, в каждом четыре недели, соответственно, нужно осваивать по 25 страниц в неделю.
- Назначайте себе награду за прохождение уровней. Подумайте, как вы можете наградить сами себя за то, что одолели очередной этап работы. Например, за прочтение 25 страниц учебника позвольте себе следующие три серии любимого сериала или вечер наедине с любимой компьютерной игрой.
- Разделите игру с друзьями. Как мы говорили в начале, люди хорошо запоминают информацию, связанную с личными отношениями. Пригласите своих друзей, сдающих ЕГЭ, разделить с вами подготовку. Назначьте еженедельное обсуждение пройденного материала. Если в четверг после уроков вам придется рассказать подруге о прочитанных 25 страницах учебника, то в среду вечером вы с гораздо большей вероятностью их прочтаете.