**Привлечение молодежи к силовым видам спорта в условиях сельской общеобразовательной школы**

*(Гладких Семен Владимирович, учитель физической культуры МАОУ «Петелинская средняя общеобразовательная школа»)*

Обмен опытом - важная составляющая эффективной работы педагога. Идея опубликовать свою статью появилась в результате желания поделиться опытом работы в школе. Детей я очень сильно люблю, физическую культуру - тоже, поэтому с выбором профессии особо не задумывался. После прохождения военной службы по призыву, я окончил [Голышмановский агропедагогический колледж](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=l4eu34&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=8744.ivo6MK7t5x7fsVXTpEGUCi8yRVqlV5isjdOCSP_c--hQNxhcBlHqPu8aAXTgNUkxFX-x6i66TOx8TK9tv6_FA7_tMVcspZoZ7wlrH1oOM4I.0ea668f156ffbbd1f2f3e10fba9aa0741bdae8cf&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9QkU1tHIaqSGmpn3NHuF9ZioBMkeHegnvvTRVUmqTjflvkYjPjyXrI6KBuvdxwhCIdFB-kZ4T1D73FsWh0L6sxh7yGMhBEwkDLYxfLoQ1kJdaQtEA781sHq9FMUbnh5qsw,,&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFMNzzLU1S11o6PNbpRQw1-zLCma39HEoEbIkpGay8Qvw7eciC2j_xFoR-TtLOJgdxvexXY67nKNpad7a4_eVdvXodJAbSILTChErKReUMFVIjgs3xT-QxiykiPLGfpua5IUzd-HSM7NwnLch-TKAOhF_m-wqMycMq9mhAxD97P0zCk7G9JoWCjm20HYCn8fAu4JfBoxdS6-b6lDyOuwXj7x7xblt7sVr6oMJ-yDI8ur8Uc66Z3ZMZjk3TYEhzA-J69Z0LEGxBNwRozoGQSlMzpOucYjf5rD-Msn5bXcLFaUCMm_wT_VQGxmociQU7nC32X7X14jgHJrvGdZ99FAILEB8-_p7VHhNfMBW5vHsU0aGKcKJS3uor5w,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxdE1LdUlZLVp2NEhrbll4ck1hYlRLUnZ2X0ptem00bTVWZzhMZE8xYUJzV2RWanB5NjdXSGtpdGNEZ0pFcDJvd0FEZ3dlN3VjcTZzQ2N3Ung1ZUlvcjAs&sign=8b429d2a8d6c5a8e3b901cf5280ca3c2&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgREzdS8SkVzMFEgO2XcfrLz0_5_4nbLT-Szv_fUivFYZWtzcuLgXnCk-ZOs8y5NcxXNKUZa6L5c0_QosB3xDGo9nWGsWpNfSIBB62iAkrhJnORS02i3S4UToFdib_cyZzoeCaHlBX7Pvbj3fFGIz4jltPrNQO3TWXkM7NPwLalom3tc-i1JzGQMMMOGgaBHIl4ztjmbsNFt61V1l1UYv1EWws-Fc4j4AtAoZGCpqBKLu-xG2WgwQvex6fGiaqG5M6IQ,&l10n=ru&rp=1&cts=1575387718793%40%40events%3D%5B%7B%22event%22%3A%22click%22%2C%22id%22%3A%22l4eu34%22%2C%22cts%22%3A1575387718793%2C%22fast%22%3A%7B%22organic%22%3A1%7D%2C%22service%22%3A%22web%22%2C%22event-id%22%3A%22k3q167ihi6%22%7D%5D&mc=1.9219280948873623&hdtime=4967.895), и устроился на работу учителем физической культуры в сельскую школу МАОУ Петелинская СОШ.

Работая в школе, я видел много высокомотивированных ребят: кто-то проявлял себя в легкой атлетике, кто-то в лыжных гонках, кто-то в командных видах спорта. Сам я с детства занимался лыжными гонками, однако, спустя некоторое время, интересы поменялись и мне стали интересны силовые направления. Силовыми видами ребята занимались и в школе, в одном из кабинетов школы был организован небольшой тренажерный зал, ребят ходило немного, но достижения уже были. Тренировки проводил сельский инструктор по спорту, который впоследствии уволился.

После ухода тренера начался небольшой застой. На то время я проводил две секции: футбол и подвижные игры, занятия мне нравились, однако душа требовала силовых видов спорта. Беседуя, с директором школы Вахрушевой Натальей Юрьевной, я сообщил, что хочу возглавить направление тяжелой атлетики и армспорта. Наталья Юрьевна одобрила моё пожелание. Тренировки возобновились, и ребята вновь стали заниматься. Количество ребят становилось все больше и больше, в помещении размеров 6 х 6 порой приходилось размещать более десяти человек, что, естественно, было практические невозможно. Свободных помещений не было, от чего тренировки зачастую приходилось проводить в спортзале, испытывая неудобства.

И вот однажды мне пришла в голову идея возродить ранее существующий боксерский клуб в подвальном помещении школы. Помещение было достаточных размеров для полноценных занятий, но требовало ремонта. Сообщив ребятам свою идею и, заручившись поддержкой директора школы, мы начали заниматься ремонтом: красили стены, стелили линолеум, переносили тренажеры ну и, конечно же, делали влажную уборку. Помещение мало-помалу стало принимать привлекательный вид, спустя две недели работы, мы проводи тренировку, в новом и комфортном для нас помещении. Радости ребят не было предела, мотивация к занятиям сильно возросла. В зале есть абсолютно все: гири, стол для армспорта, установка для жима штанги лежа, штанга для приседания, в зале есть ринг с грушей, много гантель, а также комплексный тренажер. В последствии, мы усовершенствовали наше помещение: утеплили стены, разместили информационные стенды, изготовили лавки, а также оснастили зал музыкальным центром.

В настоящее время в зал ходят более двадцати человек, это юноши, девушки, молодежь села Петелино, в том числе и подростки, находящиеся на учете в областном банке данных, а я попутно являюсь наставником для детей, требующих дополнительного педагогического внимания.

Занятия ребятам нравятся, атмосфера напряжения силы духа и сплоченности присутствуют в полном объеме. Ребята занимаются три раза в неделю, часть ребят занимаются армспортом, другим нравится направления тяжелой атлетики, девушки в стремлении улучшить свою фигуру занимаются фитнесом.

От себя лишь хочется добавить, что я очень рад, что у учащихся нашей школы есть такое место, куда хочется идти снова и снова для того, чтобы в полной мере насладится физическими упражнениями. Регулярные физические занятия повышают качество жизни и улучшают психологический настрой человека, физические упражнения необходимы для развития и нормального функционирования организма в течение всей жизни.