



Утверждаю:

"01"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 01.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,5	27,7	52,2	601	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	24,2	18,0	22,9	351	41,50
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	8,32
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,52
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						76,34
Полдник						
булочка Сюрприз	60	4,1	3,1	3,2	57	16,00
сок	200	0,4	0,4	9,8	47	17,26
ИТОГО:		5	4	13	104	33,26

Утверждаю:



[Signature]

"01"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 01.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,5	27,7	52,2	601	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	24,2	18,0	22,9	351	44,02
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	8,21
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,52
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						78,75
Полдник						
булочка Сюрприз	60	4,1	3,1	3,2	57	16,00
сок	200	0,4	0,4	9,8	47	14,85
ИТОГО:		5	4	13	104	30,85

Утверждаю:



"01"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 01.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,7	16,5	109,6	700	
овощи конс.	80	0,6	0,1	1,5	9	7,73
Суп гороховый с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,86
Жаркое по - домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	39,14
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,79
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34	0,98
Яблоко	120	0,3	0,2	13,8	52	18,40
ИТОГО:		30	16	110	700	80,00



Утверждаю:

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 01.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,3	19,9	109,6	742,8	
Суп гороховый с гречками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,10
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	39,00
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,23
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	2,69
ИТОГО:		31	20	110	743	56,12