



Утверждаю:

"02"

сентября

2020.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	24,8	74,9	611	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25,0	215	12,20
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	9,82
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,23
Мучное изделие промышленного производства	60	4,6	4,5	22,4	149	7,20
ИТОГО:		17,6	24,8	74,9	610,5	34,45
Полдник						
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Фрукт груша	220	0,4	0,3	10,9	42	37,15
ИТОГО:		6	5	41	224	75,15



Утверждаю:

"02"

сентября

2020.

Меню для детей с 11 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	24,8	74,9	611	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25,0	215	12,20
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	9,82
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,23
Мучное изделие промышленного производства	60	4,6	4,5	22,4	149	7,20
ИТОГО:		17,6	24,8	74,9	610,5	34,45
Полдник						
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Фрукт груша	220	0,4	0,3	10,9	42	37,15
ИТОГО:		6	5	41	224	75,15



Утверждаю:

"02"

сентября

2020.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		32,9	31,2	115,5	869	
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	80/4	0,8	4,1	3,1	53	10,31
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,51
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	32,10
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	6,20
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,41
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	0,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,07
Фрукт яблоко	100	0,3	0,2	13,8	52	12,00
ИТОГО:		33	31	116	869	80,00



Утверждаю:

"02"

сентября

2020.

Меню для детей с 11 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,1	31,1	112,9	881	
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,79
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	38,85
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,06
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,43
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	1,47
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	2,06
ИТОГО:		37	31	113	881	67,66