

Утверждаю:

"09"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	22,5	59,8	506,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,59
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	8,10
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,04
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого:						46,73
Полдник						
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
яблоки	519	0,4	0,4	9,8	235	46,87
ИТОГО:		1,5	1,7	37,1	360,0	62,87



Утверждаю:

"09"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 09.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	22,5	59,8	506,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	11,58
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,60
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,04
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого:						44,22
Полдник						
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
яблоки	412	0,4	0,4	9,8	235	49,38
ИТОГО:		1,5	1,7	37,1	360,0	65,38

Утверждаю:

"09"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		533,6	26,4	95,3	2753	
Овощи консервированные	80	0,7	0,1	1,2	9	7,97
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	509	5,7	12,0	2135	12,07
Котлета по-Волжски	80/5	13,8	14,4	3,0	197	35,59
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,28
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,26
Фрукт Яблоко	78	0,3	0,2	13,8	52	9,40
ИТОГО:		534	26	95	2753	80,00



Утверждаю:

"09"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 09.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,0	30,8	82,4	751	
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	12,07
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	53,51
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	2,7	80	9,17
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	135	0,96
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,78
ИТОГО:		36	31	82	751	79,59