

Утверждаю:



[Handwritten signature]

"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 09.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,3	28,5	77,3	715	
Ватрушка царская	250	27,5	21,2	32,8	432	43,79
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	5,60
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	7,60
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого						78,99
Полдник		1,5	1,7	37,1	360,0	
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок Добрый	200	0,4	0,4	9,8	235	14,61
ИТОГО:						30,61



Утверждаю:

"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,3	28,5	77,3	715	
Ватрушка царская	250	27,5	21,2	32,8	432	32,03
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	5,13
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,00
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого						65,16
Полдник		1,5	1,7	37,1	360,0	
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок Добрый	400	0,4	0,4	9,8	235	28,44
ИТОГО:						44,44



Утверждаю:

"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 09.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	19,9	109,3	743,9	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,38
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,55
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,38
Хлеб витаминный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,49
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,82
ИТОГО:		32	20	109	744	53,62



Утверждаю:

"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,0	23,5	117,4	797,2	
салат из моркови с кукурузой	80/4	0,8	4,1	3,1	53,0	3,90
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,10
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	39,02
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,15
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,97
мандарин	97	0,1	0,0	23,0	92	15,49
ИТОГО:		29	24	117	797	80,00