



"11"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 11.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	14,0	96,4	568	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	14,66
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,90
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,72
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47	24,00
Итого:						64,28
Полдник						
Сок "Добрый"	0,6	0,0	0,0	130,0	520	45,32
ИТОГО:						45,32

Утверждаю:

"11"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	25,9	118,4	843	
Нарезка из свежих помидоров	100	0,8	4,1	3,1	53	7,43
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	9,96
Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	27,67
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	3,82
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,32
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,51
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,40
Яблоко	187	0,1	0,0	23,0	92	21,89
ИТОГО:		34	26	118	843	80,00

Утверждаю:

"11"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,1	29,6	108,5	849	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,89
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	44,75
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,92
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,37
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,35
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,81
ИТОГО:		37	30	109	849	69,09