

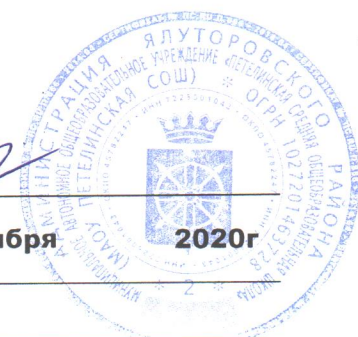
Утверждаю:



"12"

ноября

2020г



Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	23,8	87,1	631,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	9,74
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	26,89
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,97
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого:						80,60
Полдник						
сок	200	0,0	0,0	130,0	110	19,21
яблоко	90	0,4	0,4	9,8	235	9,79
ИТОГО:		0,0	0,0	130,0	110,0	29,00

Утверждаю:



"12"

ноября

2020г



Меню для детей 11 лет на 12.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	23,8	87,1	631,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	9,69
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	26,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,97
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого:						80,54
Полдник						

сок	200	0,0	0,0	130,0	110	19,21
яблоко	165	0,4	0,4	9,8	235	9,85
ИТОГО:		5,6	4,8	170,3	527,0	29,06

Утверждаю:



"12"

ноября

2020.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,9	31,2	115,5	869	
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	<i>80/4</i>	<i>0,8</i>	<i>4,1</i>	<i>3,1</i>	<i>53</i>	<i>3,98</i>
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,82
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	36,12
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	6,20
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,41
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	0,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,01
Фрукт яблоко	100	0,3	0,2	13,8	52	14,06
ИТОГО:		33	31	116	869	80,00

Утверждаю:

"12"

ноября

2020.



Меню для детей с 11 лет на 12.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		<i>37,1</i>	<i>31,1</i>	<i>112,9</i>	<i>881</i>	
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	9,31
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	40,90
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	7,50
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,17
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	10,42
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	5,76
ИТОГО:		37	31	113	881	79,06