



Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	21,0	94,5	673,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	11,97
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	11,01
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,86
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	94	12,00
Итого:						57,84
Полдник		0,0	0,0	130,0	520	
Сок Добрый	0,794	0,0	0,0	130,0	520	51,76
ИТОГО:						51,76



Утверждаю:

"14"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	21,0	94,5	673,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	11,97
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	11,53
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,86
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	220	0,4	0,4	9,8	94	15,39
Итого:						61,75
Полдник		0	0	130	520	
Сок Добрый	0,733	0,0	0,0	130,0	520	47,85
ИТОГО:						47,85



Утверждаю:

"14"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,1	28,9	78,1	692,9	
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	<i>80/4</i>	<i>0,8</i>	<i>4,1</i>	<i>3,1</i>	<i>53,0</i>	<i>8,06</i>
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,31
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	29,01
Гречка отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,00
Компот из кураги+Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	3,41
Хлеб витаминный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,49
Яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	24,00
ИТОГО:		30	29	78	693	80,00



Утверждаю:

"14"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 14.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,6	30,0	93,5	774,4	
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,32
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	33,72
Гречка отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,90
Компот из кураги+Витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,78
Хлеб витаминный	20	1,6	0,3	7,6	40	2,91
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,25
ИТОГО:		33	30	94	774	57,88