



2020г.

октября

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.10.2020г.**

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |             |              | цена,<br>руб |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>30,4</b> | <b>24,0</b> | <b>74,3</b> | <b>636,0</b> |              |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 170               | 24,2        | 18,0        | 22,9        | 351          | 47,53        |
| Бутерброд с сыром                        | 20/15             | 5,0         | 4,7         | 9,1         | 99           | 8,78         |
| чай с лимоном                            | 200               | 0,1         | 0           | 15,0        | 61           | 1,80         |
| Кондитерское изделие пром. производства  | 60                | 1,1         | 1,3         | 27,3        | 125          | 16,00        |
| Итого:                                   |                   |             |             |             |              | 74,11        |
| <b>полдник</b>                           |                   | <b>0,4</b>  | <b>0,4</b>  | <b>9,8</b>  | <b>235</b>   |              |
| сок                                      | 300               | 0,4         | 0,4         | 9,8         | 235          | 25,27        |
| яблоко                                   |                   |             |             |             |              | 10,22        |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   |             |             |             |              | <b>35,49</b> |



Утверждаю:

"14"

октября

2020г.

### Меню для детей с 11 лет на 14.10.2020г.

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |             |              | цена,<br>руб |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>30,4</b> | <b>24,0</b> | <b>74,3</b> | <b>636,0</b> |              |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200               | 24,2        | 18,0        | 22,9        | 351          | 57,40        |
| Бутерброд с сыром                        | 20/15             | 5,0         | 4,7         | 9,1         | 99           | 8,84         |
| чай с лимоном                            | 200               | 0,1         | 0           | 15,0        | 61           | 2,09         |
| Кондитерское изделие пром. производства  | 60                | 1,1         | 1,3         | 27,3        | 125          | 16,00        |
| Итого:                                   |                   |             |             |             |              | 84,33        |
| <b>полдник</b>                           |                   | <b>0,4</b>  | <b>0,4</b>  | <b>9,8</b>  | <b>235</b>   |              |
| сок                                      | 266               | 0,4         | 0,4         | 9,8         | 235          | 25,27        |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   |             |             |             |              | <b>25,27</b> |



Утверждаю:

*[Handwritten signature]*

"14"

октября

2020г.

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.10.2020 г.**

| Наименование блюда                   | Химический состав |             |             |             |            | цена,<br>руб |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                          |                   | <b>23,4</b> | <b>15,2</b> | <b>98,7</b> | <b>625</b> |              |
| <b>Икра кабачковая</b>               | <b>80</b>         | <b>1,8</b>  | <b>2,5</b>  | <b>13,0</b> | <b>82</b>  | <b>5,60</b>  |
| Суп картофельный с курицей           | 250/10            | 6,6         | 4,2         | 17,2        | 133        | 10,50        |
| Биточки рубленые из птицы запеченные | 80                | 13,9        | 10,8        | 14,6        | 211        | 22,90        |
| Макароны отварные                    | 150               | 4,8         | 3,7         | 36,7        | 199        | 3,82         |
| Сок яблочный                         | 200               | 0,3         | 0,0         | 26,0        | 105        | 5,33         |
| Хлеб пшеничный                       | 30                | 2,4         | 0,3         | 11,4        | 58         | 1,07         |
| Хлеб ржаной                          | 30                | 2,0         | 0,4         | 10,0        | 52         | 1,48         |
| фрукт яблоко                         | 241               | 0,1         | 0,0         | 23,0        | 92         | 29,30        |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                   | <b>23</b>   | <b>15</b>   | <b>99</b>   | <b>625</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю:



"14"

октября

2020г.

### Меню для детей с 11 лет на 14.10.2020 г.

| Наименование блюда                   | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                          |                   | <b>29,4</b> | <b>18,8</b> | <b>116,3</b> | <b>752</b> |              |
| Суп картофельный с курицей           | 250/10            | 6,6         | 4,2         | 17,2         | 133        | 10,49        |
| Биточки рубленые из птицы запеченные | 100               | 17,6        | 13,5        | 18,2         | 265        | 17,58        |
| Макароны отварные                    | 180               | 5,8         | 4,4         | 44,0         | 239        | 4,38         |
| Сок яблочный                         | 200               | 0,3         | 0,0         | 26,0         | 105        | 5,42         |
| Хлеб пшеничный                       | 30                | 2,4         | 0,3         | 11,4         | 58         | 1,85         |
| Хлеб ржаной                          | 50                | 3,3         | 0,6         | 16,7         | 85         | 2,24         |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                   | <b>29</b>   | <b>19</b>   | <b>116</b>   | <b>752</b> | <b>41,96</b> |