

Утверждаю:

"15"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,6	25,4	92,8	702,0	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	10,40
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	9,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,65
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						67,93
Булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Сок	500	0,0	0,0	130,0	520	41,67
ИТОГО:		1,1	1,3	157,3	645,0	57,67

Утверждаю:

"15"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,6	25,4	92,8	702,0	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	11,94
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	10,63
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,50
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						71,07
Булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Сок	460	0,0	0,0	130,0	520	38,53
ИТОГО:		1,1	1,3	157,3	645,0	54,53

Утверждаю:

"15"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,0	22,3	116,5	787	
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	1,5	9	7,60
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	18,42
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13,5	10,8	15,8	214	39,98
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,29
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,15
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,46
ИТОГО:		30	22	117	787	80,00

Утверждаю:

"15"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 15.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	28,2	130,2	929	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	15,30
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306	42,63
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,11
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	1,35
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,29
ИТОГО:		39	28	130	929	73,78