



Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	21,9	64,0	526,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,35
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	15,63
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,08
						34,06
Полдник		200,8	4,9	22,7	473,2	
йогурт	200	200,0	4,1	3,1	3	22,00
сок	200	0,4	0,4	9,8	235	19,21
яблоко	286	0,4	0,4	9,8	235	34,33
ИТОГО:						75,54

Утверждаю:

"15"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,4	23,2	106,2	759	
<i>Нарезка из свеклы с картофелем</i>	80	0,6	0,1	1,5	9	1,46
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,67
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	32,74
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,79
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
яблоко	230	0,7	0,0	12,2	52	26,69
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,07
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,48
ИТОГО:		31	23	106	759	80,00

Утверждаю:

"15"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 15.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	21,9	64,0	526,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,63
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	15,89
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,07
						34,59
Полдник		0,4	0,4	139,8	755	
йогурт	200	200,0	4,1	3,1	3	22,00
сок	200	0,4	0,4	9,8	235	19,21
яблоко	282	0,4	0,4	9,8	235	33,80
ИТОГО:						75,01

Утверждаю:

"15"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 15.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,7	23,2	94,0	707,6	
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,47
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	43,69
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,46
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,25
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,32
ИТОГО:		31	23	94	708	64,29