

Утверждаю:

"20"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,0	19,4	93,0	578,0	
Каша гречневая жидкая молочная с маслом	200/5	8,3	9	33,2	231	10,30
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	7,09
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,78
Мучное изделие промышленного производства	60	2,0	1,7	34,7	162	16,00
Итого:						35,17
Полдник		0,4	0,4	139,8	345,0	
Сок	1000	0,0	0,0	130,0	110	65,25
Яблоко	90	0,4	0,4	9,8	235	9,18
ИТОГО:						74,43

Утверждаю:

"20"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,0	19,4	93,0	578,0	
Каша гречневая жидкая молочная с маслом	200/5	8,3	9	33,2	231	10,30
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	6,44
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,78
Мучное изделие промышленного производства	60	2,0	1,7	34,7	162	16,00
Итого:						34,52
Полдник		0,4	0,4	139,8	345,0	
Сок	1000	0,0	0,0	130,0	110	65,25
Яблоко	80	0,4	0,4	9,8	235	8,83
ИТОГО:						74,08



Утверждаю:

"20"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,3	26,7	109,5	800	
Огкрцы консервированные	80	0,7	0,1	1,2	9	7,97
Суп с крупой с мясом	250/10	4,7	4,6	14,2	117	9,56
Котлета рыбная с маслом	100/5	15,3	14,7	17,3	263	30,26
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	8,00
Компот из кураги + Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	3,42
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	1,79
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,40
мандарин	117	0,7	0,0	12,2	52	17,60
ИТОГО:		30	27	110	800	80,00

Утверждаю:

"20"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,0	30,1	140,3	1183	
Суп с крупой с мясом	250/10	4,2	4,1	12,8	105	9,49
Котлета рыбная с маслом	120/5	18,4	17,6	20,8	315	39,75
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,34
Компот из кураги+Витамин"С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,79
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	0,75
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,25
ИТОГО:		38	30	140	1183	66,37