



Утверждаю:

[Signature]

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,4	20,4	54,8	468,0	
Суп молочный с крупой	200/5	5,3	6,2	24,6	175	7,44
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	13,85
Чай	200	0,1	0,0	15,1	61	0,89
Булочка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
ИТОГО:						44,18
Подник		0,0	0,0	130,0	520	
сок добрый	1000	0,0	0,0	130,0	520	65,42
ИТОГО:						65,42



Утверждаю:

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,0	28,7	94,2	767,1	
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	10,10
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	26,70
Сложный гарнир(Картофельное пюре, капуста тушенная)	100/80	4,1	6,4	21,2	159	10,59
Компот из изюма +Витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	4,26
Хлеб витаминный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,17
Хлеб рж-пш вит	60	4,0	0,7	20,0	102	2,39
ИТОГО:		33	29	94	767	56,21



"23"

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 23.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,0	27,1	121,6	854,2	
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82,0	6,01
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,93
Курица запеченная	80	15	12,2	0,6	172	29,30
Сложный гарнир(Картофельное пюре,капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	18,9	138	9,26
Компот из изюма +Витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	2,40
Хлеб витаминный	50	4,0	0,7	19,0	98	1,79
Хлеб рж-пш вит	50	3,3	0,6	16,7	85	1,20
мандарин	72	0,1	0,0	23,0	92	20,11
ИТОГО:		31	27	122	854	80,00

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,0	27,1	121,6	854,2	
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82,0	6,01
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,93
Курица запеченная	80	15	12,2	0,6	172	29,30
Сложный гарнир(Картофельное пюре,капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	18,9	138	9,26
Компот из изюма +Витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	2,40
Хлеб витаминный	50	4,0	0,7	19,0	98	1,79
Хлеб рж-пш вит	50	3,3	0,6	16,7	85	1,20
мандарин	72	0,1	0,0	23,0	92	20,11
ИТОГО:		31	27	122	854	80,00