

Утверждаю:

" 25 " декабря

2020г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 25.12.2020

г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,5	18,0	89,3	601	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,1	40,2	276	9,42
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	6,56
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	6,02"
Батон	30	2,4	1,1	16,5	85	1,67
Обед		28,8	34,2	111,1	867,7	
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	12,45
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	5,2	15,6	128	15,06
Колбасные изделия отварные с маслом	105	11,1	17,3	1,6	207	33,69
Картофельное пюре	180	3,8	5,3	26,7	170	6,78
Сок Персиковый	200	0,2	0,0	18,1	73	5,54
Яблоко	200	1,6	0,3	14,0	65	20,65
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,19
Хлеб ржаной	75	5,0	0,9	25,1	128	1,97
Полдник		9,8	13,9	51,3	370	
Печенье	50	4,0	7,4	41,1	247	9,00
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,8	6,5	10,2	123	12,60
ИТОГО:		59	66	252	1838	142,60

Утверждаю:

В. В. В.

"25"

декабря

2020г.



Меню для детей с 11 лет на 25.12. 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,6	21,0	58,1	524,0	
Суфле творожное с молоком сгущенным	150	18,4	14,4	32,0	331	36,43
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	10,59
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,08
Итого						51,10
Полдник		5,2	4,4	82,5	390,0	
Слойка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
яблоко	186	0,0	0,0	52,0	208	20,50
ИТОГО:						58,50

всего

109,60

Утверждаю: 

"25"

2020г.

декабря

Меню для детей с 11 лет на 25.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	31,6	106,3	827	
Свекольник смясом,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	14,50
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	32,73
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	9,54
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	4,08
Хлеб витаминный	40	6,4	0,8	30,4	154	1,28
Хлеб ржаной	41	4,0	0,7	20,0	102	2,00
ИТОГО:		29	32	106	827	64,13

Утверждаю:

"25"

декабря

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 25.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	31,6	106,3	827	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	14,50
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	32,73
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	9,54
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	4,08
Хлеб витаминный	40	6,4	0,8	30,4	154	1,28
Хлеб ржаной	41	4,0	0,7	20,0	102	2,00
ИТОГО:		29	32	106	827	64,13

Дополнительное питание для малообеспеченных детей с 11 лет на 25.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,40	32	106	827	
Банан	178	26,70	18	39	89	15,87
ИТОГО						15,87