

Памятка для родителей

***Как
избежать беды
наркотикам – нет!***

Если Вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, то это сделает кто-то другой...

Слово «**НАРКОТИК**» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Наркотик разрушит организм:

Многие наркотики просто «растворяют» мозг. Человек становится уязвимым для многих болезней. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.

Признаки возможного употребления наркотиков подростком

неожиданные перемены настроения: от радости к унынию, от оживления к заторможенности;

потеря интереса к прежним увлечениям; самоизоляция в семье: ребенок начинает избегать родителей, не участвует в семейных делах;

снижение успеваемости, участвовавшие прогулы занятий;

кражи из дома и вне дома, частые просьбы денег у родственников; скрытность и лживость; неряшливость: подросток не заботится о гигиене и смене одежды, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду; потеря прежних друзей;

ухудшение памяти, рассеянность, неспособность мыслить критически; потеря аппетита или, наоборот, приступы «волчьего» аппетита;

чрезмерно расширенные или суженные зрачки;

нехарактерные приступы сонливости или бессонницы;

повышенная утомляемость, сменяющаяся

необъяснимой энергичностью;

коричневый налет на языке;

синяки, порезы, ожоги от сигарет, следы уколов в районах вен на руках; бледность, дряблость, землистый цвет кожи; необычные запахи, пятна или следы крови на одежде.

Что делать, если возникли подозрения?

1. Не поддавайтесь панике

Остановитесь и подумайте: что Вы можете сделать, чтобы как можно лучше помочь ребенку? Продумайте все. Не теряйте головы -сделать можно многое.

2. Поговорите с ребенком

Вы можете испытать сильные отрицательные эмоции. Не начинайте разговор, пока не справитесь с ними. Угрозы и упреки заставят ребенка закрыться. Вам же для оказания ему помощи необходимо сохранение доверия. Говорите о своих чувствах к ребенку - любви, желании уберечь его от опасности и поддержать.

3. Обеспечьте помощь себе и ребенку

Подумайте, стали бы Вы лечить смертельно опасную болезнь самостоятельно? Скорее всего, Вы бы обратились за помощью к специалисту. Поступайте так же, когда речь идет о наркотиках. Помните, что для выздоровления необходимо искреннее желание самого подростка освободиться от зависимости. Любовь и поддержка близких помогут ребенку обрести это желание и сохранить его в период нелегкой борьбы с болезнью. Сегодня существуют различные организации, которые могут помочь Вам.