

Утверждаю:

2

февраля

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24	22	83	626	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	16,15
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	35,23
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,62
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	9,56
Хлеб	20	2	0,6	16,2	77	1,44
2 завтрак		30,5	21,5	84,9	654,7	109,6
Огурцы свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	13,90
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	20,92
Котлеты из говядины	100	18,1	14,7	17,0	273	45,90
Рис припущенный с овощами	180	4,2	3,7	32,6	181	19,71
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,85
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,32
ИТОГО:		55	43	168	1281	189,6

Мед. Работник
Повар-бригадир

Беннико
Беннико