



ис. Федосин

5

февраля

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19	22	103	683	80,00
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	16,58
Плов из курицы	250	15,4	15,9	48,7	399,5	52,42
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	8,12
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
Дополнительное питание за счет экономии с 1-4 кл.						
Яблоко	191	0,4	0,6	32,4	144	24,93
Дополнительное питание за счет экономии с 5-11 кл.						
Йогурт	170	5,2	56,0	22,4	158	44,50
2 завтрак		34,0	26,6	96,4	761,3	109,6
Нарезка из огурцов с маслом	60/4	0,7	4,0	2,5	49	10,74
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	5,7	5,4	14,5	129	22,27
Тефтели рыбные запеченные	100	18,2	10,3	15,2	226	48,80
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,33
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	13,00
Хлеб витаминизированный	30	4,9	0,8	21,7	114	2,46
ИТОГО:		53	48	199	1444	189,6

Мед. Работник _____
Повар-бригадир Бондарев