

Утверждаю:

10

февраля

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20	15	88	566	80,00
Бутерброд с маслом	30./10	2,3	7,4	14,5	133	11,01
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	50,18
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	9,89
Чай "Цитрусовый заряд"	200/ 20/ 10	0,2	0	15,5	62,8	6,04
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
Дополнительное питание за счет экономии с 1-4 кл.						
Яблоко	179	0,4	0,6	32,4	144	23,00
Дополнительное питание за счет экономии с 5-11 кл.						
Йогурт	170	5,2	56,0	22,4	158	44,50
2 завтрак		26,9	24,0	94,3	704,5	109,60
Икра кабачковая	80	1,2	4,2	5,8	66	9,60
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,4	5,7	15,6	135	22,90
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323	32,93
Сок	200	0,6	0,2	33,5	138	14,00
Фрукт	205	0,2	0,3	15,0	67	25,31
Хлеб	60	4,9	0,8	21,7	114	4,86
ИТОГО:		47	39	183	1270	189,60

Мед. Работник
Повар-бригадир

Гедр

Беннишев