



Утверждаю:

января

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25	22	88	649	80
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,78
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	49,60
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,78
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61,2	2,40
Хлеб	20	2	0,6	16,2	77	1,44
2 завтрак		27,4	23,6	63,2	574,9	109,6
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	49	10,11
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,5	4,0	13,4	108	23,58
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	50,62
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	8
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	13
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,29
ИТОГО:		52	46	151	1224	189,6

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Ред
Богданов