

Утверждаю:

20

января

2021

И.С. Феденко

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31	26	73	645	80
Овощи свежие	60	0,7	0,1	1,9	11,3	9,3
Рыба запечённая со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	46,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,36
Компотик тёплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	8,11
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		27,9	24,8	102,0	742,6	109,6
Икра овощная	100	1,0	5,1	3,5	64	23,31
Уха ростовская	250/30	5,7	5,1	16,5	135	33,80
Рагу из птицы	250	18,7	14,0	31,0	325	34,38
Сок	200	0,6	0,2	33,5	138	15,40
Хлеб	40	1,9	0,4	17,5	81	2,68
ИТОГО:		59	50	175	1387	189,6

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ред
Беннишев