

Утверждаю:



21

января

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	20	94	638	80
Бутерброд с маслом	30./10	2,3	7,4	14,5	133	11,0
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	64,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,56
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		25,4	29,7	120,4	854,8	109,6
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71	9,62
Суп "Питательный" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	23,16
Сосиски	80	11,4	14,1	4,9	192	33,1
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	16,1
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	8,74
Мандарин	103	0,2	0,3	15,0	67	15,60
Хлеб витаминизированный	40	3,3	0,6	14,4	76	3,28
ИТОГО:		47	50	214	1493	189,6

Мед. Работник Редько
Повар-бригадир Бенедиктова