

Утверждаю:



22 января

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	23	82	620	80
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	9,8
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	51,81
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	11,36
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,57
Хлеб	20	2	0,6	16,2	77	1,44
2 завтрак		34,0	26,6	96,4	761,3	109,6
Нарезка из огурцов с маслом	80/4	0,7	4,0	2,5	49	10,74
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	5,7	5,4	14,5	129	22,27
Тефтели рыбные запечен	100	18,2	10,3	15,2	226	48,80
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,33
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	13,00
Хлеб витаминизированный	30	4,9	0,8	21,7	114	2,46
ИТОГО:		56	50	178	1381	189,6

Мед. Работник Редько
 Повар-бригадир Бенниченко