



Утверждаю:

25

января

2021,00

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Экспресс завтрак		1,9	0,2	34,1	146	12,40
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	11,14
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,1	53	1,26
Завтрак		21	22	70	557	80,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	11,14
Жаркое по - домашнему из курицы	250	15,7	17,9	32,3	352,9	53,25
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,73
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		27,4	23,6	63,2	574,9	109,60
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	49	10,11
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,5	4,0	13,4	108	23,58
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	50,62
Макаронные изделия отварны	180	5,8	3,6	44,0	232	8,00
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	13,00
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,29
ИТОГО:		49	45	133	1132	189,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Беннишев