

Утверждаю:

27

января

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25	21	73	579	80
Овощи консервированные без уксуса	25	0,8	0,1	1,6	10,6	9,29
Бедро куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	37,4
Сложный гарнир	180	6,2	5,3	54,2	288,1	19,96
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	116	10,47
2 завтрак		24,2	29,8	122,2	855,9	109,6
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71	9,62
Суп "Питательный" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	23,16
Сосиски	80	11,4	14,1	4,9	192	33,1
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	16,1
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	8,74
Мандарин	103	0,2	0,3	15,0	67	16,00
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77	2,88
ИТОГО:		49	51	195	1435	189,6

Мед. Работник
Повар-бригадир

Беннионов