

Утверждаю:

28

января

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	24	81	626	80,00
Салат из моркови и огурца с яйцом	100	4,1	7,3	5,8	105,3	11,53
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	209,9	52,28
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	11,75
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,56
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		34,0	26,6	96,4	761,3	109,6
Нарезка из огурцов с маслом	80/4	0,7	4,0	2,5	49	10,74
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	5,7	5,4	14,5	129	22,27
Тефтели рыбные запеченные	100	18,2	10,3	15,2	226	48,80
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,33
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	13,00
Хлеб витаминизированный	30	4,9	0,8	21,7	114	2,46
ИТОГО:		56	50	178	1387	189,6

Мед. Работник
Повар-бригадир

Лебедев
Бондарев