

Утверждаю:

29

января

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25	20	72	567	80
Овощи консервированные без уксуса	25	0,8	0,1	1,6	10,6	9,29
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	40,08
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,02
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	12,73
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		29,8	29,7	122,3	874,5	109,6
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	13,90
Уха ростовская	250/30	5,7	5,1	16,5	135	33,80
Рагу из птицы	250	18,7	14,0	31,0	325	34,38
Сок	200	0,6	0,2	33,5	138	15,40
Вафли	35	1,8	4,7	21,6	136	9,20
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
ИТОГО:		55	50	194	1442	189,56

Мед. Работник
Повар-бригадир

Беннишев