



утверждаю:

09

2020г.

Ф. Мидкова

Меню для детей с 7 лет до 11 на 08.09. 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	26,3	59,1	587	80,00
Омлет натуральный с маслом, подгарнировкой	180	18,2	16,3	6,1	244	31,93
Бутерброд с маслом и сыром	30/5\10	5,8	6,4	7,9	112	13,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	10,45
яблоко	150	0,3	0,3	17,4	73	22,50
Хлеб дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Увар

Мидкова

Утверждаю:



Григорьев
 08 сентября 2020г.
И. Р. Мидкова

2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 08.09 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		31,6	26,5	60,4	607	
Омлет натуральный с маслом, подгарнировкой	220	18,7	16,3	9,6	260	29,53
Бутерброд с маслом и сыром	20/5\10	5,8	6,4	7,9	112	13,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	10,45
хлеб дарницкий	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
некторин	150	0,3	0,3	17,4	74	22,50
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Александр

Повар-бригадир

Ирина