



Утверждаю:

2020г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 сентября 2020 г.

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб    |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>25,0</b> | <b>26,9</b> | <b>60,3</b> | <b>583,6</b> | <b>80,00</b> |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 180/20            | 17,1        | 20,7        | 30,5        | 377          | 60,83        |
| Бутерброд с сыром                        | 20/10             | 5,1         | 3,7         | 9,7         | 93           | 9,67         |
| Чай с молоком                            | 200               | 2,8         | 2,5         | 20,1        | 114          | 7,70         |
| Хлеб ржаной -дарницкий                   | 30                | 0,5         | 0,1         | 4,4         | 21           | 1,80         |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   |             |             |             |              | <b>80,00</b> |

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Светлана*  
*Лидия*



Утверждаю:

2020г.

## Меню для детей с 12 и старше на 9 сентября 2020 г.

| Наименование блюда     | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб    |
|------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                        | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>         |                   | <b>26,7</b> | <b>25,8</b> | <b>82,2</b> | <b>668,0</b> | <b>80,00</b> |
| Вареники из творога    | 220/20            | 17,3        | 19,1        | 43,2        | 414          | 56,98        |
| Бутерброд с сыром      | 30/5              | 6,1         | 4,1         | 14,5        | 119          | 14,12        |
| Чай с молоком          | 200               | 2,8         | 2,5         | 20,1        | 114          | 7,70         |
| Хлеб ржаной -дарницкий | 20                | 0,5         | 0,1         | 4,4         | 21           | 1,80         |
| <b>ИТОГО:</b>          |                   |             |             |             |              | <b>80,00</b> |

Мед. Работник

Цес

Повар-бригадир

Шаф