

Утверждаю:



2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 сентября 2020 г.

Наименование блюда		Химический состав					цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Бутерброд с джемом и маслом		30/25\5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Колбасные изделия отварные с соусом		100	5,6	5,8	3,3	88	37,00
Макаронные изделия		150	4,8	3,0	36,7	193	5,96
Чай с лимоном		200\5	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный		15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
Хлеб ржаной - дарницкий		15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
Кисломолочный напиток - йогурт		95	1,8	1,5	4,5	39	23,00
ИТОГО:							80-00

Мед. Работник

Сле

Повар-бригадир

Сле

Утверждаю:

Н. В. Мухомова

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 10 сентября 2020 г.

Наименование блюда		Химический состав					цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Бутерброд с джемом и маслом		30/25\5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Колбасные изделия отварные с соусом		120	7,4	7,7	3,3	112	34,46
Макаронные изделия		180	5,6	3,6	44,0	231	7,30
Чай с лимоном		200\5	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный		30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
Хлеб ржаной - дарницкий		20	0,7	0,2	6,6	30	1,20
Кисломолочный напиток - йогурт		95	1,8	1,5	4,5	39	23,00
ИТОГО:							80,00

Мед. Работник *Чел*

Повар-бригадир *Шваб*