

Утверждаю:



2020г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на
11 сентября 2020г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	10,30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	61	1,20
Курица запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	35,83
Гречка отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	7,67
кефир	200	1,8	1,5	4,5	39	15,80
Хлеб ржаной дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Плюшка "Московская"	50	1,4	1,8	19,0	98	8,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Вера

Повар-бригадир Александр

Утверждаю:



2020г.

Меню для детей с 11 и старше на 11 сентября 2020г.

Наименование блюда		Химический состав					цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Бутерброд с маслом		30/10	2,3	7,4	14,5	134	10,30
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15	61	1,20
Курица запеченная		100	16,2	15,1	0,7	204	32,00
Гречка отварная		180	2,5	5,4	29,2	175	8,30
кефир		200	1,8	1,5	4,5	39	15,80
Хлеб ржаной дарницкий		20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Плюшка "Московская"		70	1,4	1,8	19,0	98	11,20
ИТОГО:							80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Иванов
Сидорова