

Утверждаю:



"

14

сентября

2020

г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14 сентября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	24,2	109,9	785	
Нарезка из свежих овощей	80\4	0,7	4,0	2,5	49	5,10
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	12,95
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	37,22
Картофельное пюре	150\5	3,3	4,4	23,5	147	8,13
сок фруктовый	200	0,7	0,0	23,9	98	10,60
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,40
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
ИТОГО:		39	46	150	1170	80,00

Мед. Работник

Сидорова

Повар-бригадир

Иванов

Утверждаю:

И.И.И.И.
"14" сентября
Н.Ф. Мадкова

2020

г

Меню для детей с 12 и старше на 14 сентября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	24,4	101,8	754	
Нарезка из свежих овощей	100\4	0,9	5,0	3,1	49	7,61
Рассольник ленинградский	250	4,5	4,0	13,4	108	12,95
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	37,22
Картофельное пюре	180	3,3	4,4	23,5	147	15,02
сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб ржаной	50	1,9	0,4	17,5	81	3,00
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
ИТОГО:		39	46	142	1139	80,00

Мед. Работник *И.И.И.И.*

Повар-бригадир *И.И.И.И.*