

Утверждаю:

Медведев
15.09.2020
Секретарь

2020г.

**Меню для детей с 7 лет до 11 на
15 сентября 2020 г.**

Наименование блюда		Химический состав					цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед							
Огурцы консервированные		100	0,8	0,1	1,6	11	6,78
Суп крестьянский с крупой, с мясом		250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины		100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами		180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов		200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный		40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий		50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:			28	29	125	910	80,00

Мед. Работник

Мед

Повар-бригадир

Шарф

Утверждаю:

Ирина
"15" сентября 2020г.

2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
15 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	6,78
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		28	29	125	910	80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ирина
Ирина