

Утверждаю



2020г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на  
16 сентября 2020 г.**

| Наименование блюда                 | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                        |                   | <b>32,5</b> | <b>27,9</b> | <b>131,5</b> | <b>916</b> | <b>65,35</b> |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100               | 1,6         | 5,1         | 9,6          | 91         | 5,62         |
| Уха ростовская                     | 250/60            | 5,5         | 5,2         | 18,9         | 144        | 23,21        |
| Рагу из птицы                      | 280               | 16,3        | 17,1        | 37,0         | 367        | 42,90        |
| Чай с лимоном                      | 200\5             | 0,1         | 0,0         | 15,2         | 61         | 2,28         |
| Хлеб пшеничный                     | 50                | 6,6         | 1,1         | 28,9         | 152        | 3,00         |
| Хлеб ржаной - дарницкий            | 50                | 2,4         | 0,5         | 21,9         | 101        | 3,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                      |                   |             |             |              |            | <b>80,00</b> |

Мед. Работник Ус

Повар-бригадир Ус

Утверждаю



2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на  
16 сентября 2020 г.**

| Наименование блюда                 | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                        |                   | <b>32,5</b> | <b>27,9</b> | <b>131,5</b> | <b>916</b> | <b>65,35</b> |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100               | 1,6         | 5,1         | 9,6          | 91         | 5,62         |
| Уха ростовская                     | 250/60            | 5,5         | 5,2         | 18,9         | 144        | 23,21        |
| Рагу из птицы                      | 280               | 16,3        | 17,1        | 37,0         | 367        | 42,90        |
| Чай с лимоном                      | 200\5             | 0,1         | 0,0         | 15,2         | 61         | 2,28         |
| Хлеб пшеничный                     | 50                | 6,6         | 1,1         | 28,9         | 152        | 3,00         |
| Хлеб ржаной - дарницкий            | 50                | 2,4         | 0,5         | 21,9         | 101        | 3,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                      |                   |             |             |              |            | <b>80,00</b> |

Мед. Работник Мед

Повар-бригадир Повар