

Утверждаю:



22 сентября 2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
22 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,5	5,0	4,7	70	7,31
Суп гороховый с гречками, с мясом	250/10/20	4,6	8,3	31,7	220	16,60
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	43,97
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	4,92
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Мед.

Повар-бригадир Повар-бригадир

Утверждаю:



2020 г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 22 сентября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,5	5,0	4,7	70	7,31
Суп гороховый с гренками, с мясом	250/10/20	4,6	8,3	31,7	220	16,60
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	43,97
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	4,92
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной - дарницкий	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник

Повар-бригадир