Утверждаю:

"01" октября 2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 01 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5	8,4	85	8,01
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	34,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
ИТОГО:						***80,00***

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

" " 2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 01 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5	8,4	85	8,01
Суп с крупой, мясом, сметаной	250\10\5	4,8	6,1	20,1	155	14,63
Колбасные изделия отварные с соусом	100\10	12,5	15,1	5,1	206	34,00
Макаронные изделия	180	4,2	4,7	38,0	211	10,17
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	7,80
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	40	2,4	0,5	21,9	101	2,40
ИТОГО:						*80,00*

Мед. Работник

Повар-бригадир