

Утверждаю



2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
23 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови	100	1,0	5,1	3,5	64	6,27
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	16,52
Катлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	38,14
Гречка отварная	180	3,7	7,9	45,0	266	11,07
Компот из кураги	200	0,9	0,0	26,3	109	4,40
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Хлеб ржаной - дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81	1,80
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Ула

Повар-бригадир Шарф

Утверждаю



2020 г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
23 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови	100	1,0	5,1	3,5	64	6,27
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	16,52
Катлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	38,14
Гречка отварная	180	3,7	7,9	45,0	266	11,07
Компот из кураги	200	0,9	0,0	26,3	109	4,40
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Хлеб ржаной - дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81	1,80
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Маш

Повар-бригадир Шаня