

Утверждаю



2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
25 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	9,6	91	6,32
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,55
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Мед

Повар-бригадир Повар

Утверждаю:

"25"

2020 г.

**Меню для детей с 12 и старше на
25 сентября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	9,6	91	6,32
Суп картофельный с клёцками	250/55	5,5	3,9	14,0	113	17,55
Катлета мясо-рыбная	100	11,9	6,9	16,2	175	28,33
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,40
Хлеб пшеничный	80	6,6	1,1	28,9	152	4,80
Хлеб ржаной - дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улае

Повар-бригадир Шуф