

Утверждаю



2020г.

# **Меню для детей с 7 до 12 лет на 29 сентября 2020 г.**

| Наименование блюда                 | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| Обед                               |                   |          |         |        |          |              |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100               | 1,6      | 5,1     | 9,6    | 91       | 5,62         |
| Уха ростовская                     | 250/60            | 5,5      | 5,2     | 18,9   | 144      | 23,20        |
| Рагу из птицы                      | 280               | 16,3     | 17,1    | 37,0   | 367      | 42,90        |
| Чай с лимоном                      | 200               | 0,6      | 0,2     | 15,8   | 67       | 2,28         |
| Хлеб пшеничный                     | 50                | 6,6      | 1,1     | 28,9   | 152      | 3,00         |
| Хлеб ржаной - дарницкий            | 50                | 2,4      | 0,5     | 21,9   | 101      | 3,00         |
| ИТОГО:                             |                   |          |         |        |          | 80,00        |

Мед. Работник Ширяев

Повар-бригадир Шваб

Утверждаю:



2020г.

## Меню для детей с 12 и старше на 29 сентября 2020 г.

| Наименование блюда                 | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| Обед                               |                   |          |         |        |          |              |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100               | 1,6      | 5,1     | 9,6    | 91       | 5,62         |
| Уха ростовская                     | 250/60            | 5,5      | 5,2     | 18,9   | 144      | 23,20        |
| Рагу из птицы                      | 280               | 16,3     | 17,1    | 37,0   | 367      | 42,90        |
| Чай с лимоном                      | 200               | 0,6      | 0,2     | 15,8   | 67       | 2,28         |
| Хлеб пшеничный                     | 50                | 6,6      | 1,1     | 28,9   | 152      | 3,00         |
| Хлеб ржаной - дарницкий            | 50                | 2,4      | 0,5     | 21,9   | 101      | 3,00         |
| ИТОГО:                             |                   |          |         |        |          | 80,00        |

Мед. Работник Иван

Повар-бригадир Лавров