

Утверждаю:



"05" октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 05 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Огурцы консервированные	100	1,5	5,0	4,7	70	3,24
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/20	4,6	8,3	32	221	15,59
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	42,97
Сок	200	1,1	0,1	22,1	94	11,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной -дарницкий	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник 

Повар-бригадир 

Утверждаю:



"05"

2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 05 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Огурцы консервированные	100	1,5	5,0	4,7	70	3,24
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/20	4,6	8,3	32	221	15,59
Жаркое по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	42,97
Сок	200	1,1	0,1	22,1	94	11,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной -дарницкий	60	1,9	0,4	17,5	81	3,60
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Щаев

Повар-бригадир Щаев