

Утверждаю:

"07" октября

2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 на
07 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Подгарнировка из зелённого горошка	50	1,6	5,1	9,6	91	4,50
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	41,83
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Was

Повар-бригадир Was

Утверждаю:

"07" октября

2020г.

**Меню для детей с 12 и старше на
07 октября 2020 г.**

Меню для детей с 12 и старше на 07 октября 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Подгарнировка из зелёного горошка	50	1,6	5,1	9,6	91	4,50
Борщ с капустой,мясом, сметаной	250/10\5	4,3	5,7	16,7	135	17,07
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	41,83
Сок виноградный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	50	6,6	1,1	28,9	152	3,00
Хлеб ржаной - дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Улаев

Повар-бригадир Шарф