

Утверждаю:



2020 г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
12 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови	100	1,0	5,1	3,5	64	6,27
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	16,52
Катлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	38,14
Гречка отварная	180	3,7	7,9	45,0	266	11,07
Компот из кураги	200	0,9	0,0	26,3	109	4,40
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Хлеб ржаной - дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81	1,80
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Шав

Повар-бригадир Шав

Утверждаю:



2020 г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 12 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Салат из моркови	100	1,0	5,1	3,5	64	6,27
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	16,52
Катлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	38,14
Гречка отварная	180	3,7	7,9	45,0	266	11,07
Компот из кураги	200	0,9	0,0	26,3	109	4,40
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,7	114	1,80
Хлеб ржаной - дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81	1,80
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник Маа

Повар-бригадир Шап