

Утверждаю:



"13" октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 13 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	11	6,78
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						12,75
Булочка "Свердловская"	70	3,9	4,9	30,2	181	9,40
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
ИТОГО:						92,75

Мед. Работник Щаа

Повар-бригадир Лавров

Утверждаю:

"13"

октября

2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 13 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						80,00
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	11	6,78
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	5,4	5,7	17,2	142	13,94
Катлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	39,76
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	9,77
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						12,75
Булочка "Свердловская"	70	3,9	4,9	30,2	181	9,40
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,35
ИТОГО:						92,75

Мед. Работник Ува

Повар-бригадир Лео