

Утверждаю:

(И.Ф. Мудиков)
"15" октября 2020г.

**Меню для детей с 7 до 12 лет на
15 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,6	32,8	95,6	783,8	80,00
Нарезка из свежих помидоров	51	0,5	9,7	3,5	103	7,45
Уха ростовская	250/60	5,5	5,2	18,9	144	23,21
Рагу из птицы	280	16,3	17,2	37,0	368	42,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	7,6	39	2,08
Хлеб ржаной дарницкий	40	2,6	0,5	13,4	68	2,08
Полдник		4,7	3,8	75,4	355	11,00
Булочка детская	50	2,5	3,1	27,2	147	9,40
Чай с сахаром	200	0,6	0,4	34,2	143	1,60
ИТОГО:		52	63	239	1735	91,00

Мед. Работник *Ша*

Повар-бригадир *Ша*

Утверждаю:

(И.Ф. Миджов)
 "15" октября 2020г.

**Меню для детей с 12 лет и старше на
 15 октября 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,6	32,8	95,6	783,8	80,00
Нарезка из свежих помидоров	51	0,5	9,7	3,5	103	7,45
Уха ростовская	250/60	5,5	5,2	18,9	144	23,21
Рагу из птицы	280	16,3	17,2	37,0	368	42,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	7,6	39	2,08
Хлеб ржаной дарницкий	40	2,6	0,5	13,4	68	2,08
Полдник		4,7	3,8	75,4	355	11,00
Булочка детская	50	2,5	3,1	27,2	147	9,40
Чай с сахаром	200	0,6	0,4	34,2	143	1,60
ИТОГО:		52	63	239	1735	91,00

Мед. Работник *Вла*

Повар-бригадир *Вла*