

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 7 до 12 лет на 16 октября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	24,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,33
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	6,91
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдники						13,70
Ватрушка с повидлом	50	2,6	3,7	30,0	164	12,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,60
ИТОГО:						93,70

Мед. Работник Уае

Повар-бригадир Шваб

Утверждаю:



2020

г

Меню для детей с 12 лет и старше на 16 октября 2020 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	22,2	101,7	724	80,00
Свекольник с мясом со сметаной	250/5	4,1	5,4	16,2	130	17,80
Рыба запечёная с маслом	100	15,1	10,3	17,0	221	24,16
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,33
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	6,91
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
Хлеб ржаной	60	2,4	0,5	21,9	102	3,60
Полдники						13,70
Ватрушка с повидлом	50	2,6	3,7	30,0	164	12,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,60
ИТОГО:						93,70

Мед. Работник Улае

Повар-бригадир Улае