

Утверждаю:

"19"

октября

2020г.

Меню для детей с 12 лет и старше на 19 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,9	33,5	123,9	931,7	80,00
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	5,74
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/20	7,7	5,4	18,5	153	21,25
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	33,04
Капуста тушёная	180	4,3	7,0	14,0	136	13,37
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						11,00
Слойка "Свердловская"	50	1,4	1,8	19,0	160	9,40
Чай с сахаром"	200	0,2	0,0	15,0	61	1,60
ИТОГО:		60	71	258	1912	91,00

Мед. Работник Ша

Повар-бригадир Ша

Утверждаю:

"19"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 12 лет на 19 октября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,9	33,5	123,9	931,7	80,00
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	91	5,74
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/20	7,7	5,4	18,5	153	21,25
Биточки из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	33,04
Капуста тушёная	180	4,3	7,0	14,0	136	13,37
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб ржаной дарницкий	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Полдник						11,00
Слойка "Свердловская"	50	1,4	1,8	19,0	160	9,40
Чай с сахаром"	200	0,2	0,0	15,0	61	1,60
ИТОГО:		60	71	258	1912	91,00

Мед. Работник Ула

Повар-бригадир Луга